

26^{ème} congrès national de médecine interne

Evaluation du statut de la Vit D3 dans une cohorte d'une population de Constantine atteinte de la thyroïdite d'Hashimoto

N. Zerrouki

Service de médecine interne EPH Zighoud Youcef Constantine

Introduction

➤ La vitamine D est connue pour son rôle dans la croissance et la minéralisation, mais elle pourrait présenter un intérêt ubiquitaire dans la physiologie humaine, en particulier ses effets immunomodulateurs via le VDR de ce fait certaines maladies auto-immunes peuvent être associés à un déficit en Vit D3..

➤ Notre objectif est d'évaluer le statut de la 25 (OH) vitamine D chez un groupe de patients atteints de thyroïdite de Hashimoto .

Moyens et Methodes

➤ Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective incluant 51 sujets de la wilaya de Constantine entre septembre 2018 et février 2020 ,

➤ Les participants ont bénéficié de mesure anthropométriques, le bilan biologique et d'un dosage de 25 (OH) vitamine D les taux ont été distingués en 3 groupes :

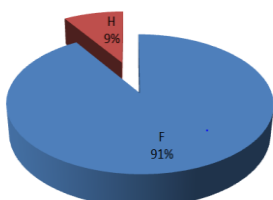
dosage normal (> 30 ng/ml), insuffisance (10 - 30 ng/ml) et carence (< 10 ng/ml). avec dosage :TSH, anti-TPO.

une enquête alimentaire a été réalisé par le rappel d'une semaine réalisé chez tous les patients

Résultats

➤ les participants sont des adultes avec âge moyen de 36 ans et sont répartis selon plusieurs paramètres:

➤SEXE: les femmes sont plus touchés avec une tanche de 91%

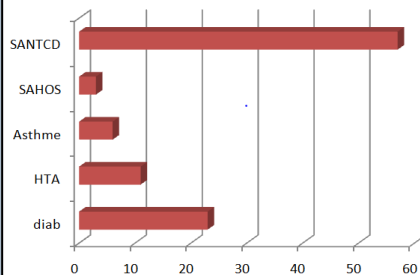


Répartition selon le sexe

➤Caractéristiques Anthropométriques

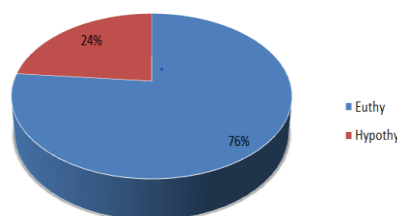
	Poids Kg	IMC Kg/ m ²	Tour de taille cm
Moyenne	94.1	38.2	154
Ecart type	±2.89	±3.7	±1.72

➤Caractéristiques cliniques:

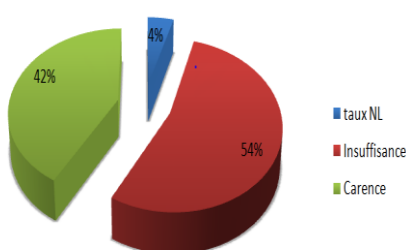


Les comorbidités de la population étudiée.

➤ Caractéristiques biologiques



Répartition des cas selon la TSH



Répartition des cas selon le statut vitaminique D

Discussion

➤ Très peu d'études se sont intéressées à évaluer le profil vitaminique D dans la population algérienne ; nous retrouvons une seule étude réalisée sur des femmes ménopausées dans la localité de Douera, à Alger.

Sur les 338 femmes recrutées sur une année, 85.2 % étaient en insuffisance vitaminique (< 30 ng/mL) [1]. .

➤ La relation entre la vitamine D et les maladies auto-immunes a été discutée dans de nombreuses études observationnelles et les résultats obtenus restent jusqu'à présent assez ambigus.

Des études type cas- témoins, ont des taux plus faible de 25 OH- D chez le groupe atteint de thyroïdite d'Hashimoto par rapport au groupe contrôle mais la différence reste non Significative c'est le cas de la récente étude de J.Yasmeh [2]

Cependant, d'autres résultats d'études similaires sont en contradiction ; leurs concentrations en vitamine D trouvées sont significativement plus faibles chez les cas atteints d'HT comparés aux témoins

Conclusion

La prévalence du déficit en 25(OH)D 3 dans la population étudiée (95,54%) est un sujet de préoccupation dans la prise en charge totale des hypothyroïdiens.

Près de la moitié des sujets étudiés (41,72%) étaient en situation de carence.

Nos résultats soulignent l'importance d'un dépistage systématique dans cette population pour une éventuelle supplémentation.

Références

[1] Lehtihet S, Hauichat C, Kerri F, Hamoumraoui N, Djoudi H. Statut de la vitamine D et ration calcique chez les femmes ménopausées dans la région centre. SAERM 13ème Congrès national; 22 et 23 Mai 2015; Alger2015.

[2] Yasmeh J, Farpour F, Rizzo V, Kheradnam S, Sachmechi I. HASHIMOTO'S THYROIDITIS NOT ASSOCIATED WITH VITAMIN-D DEFICIENCY. Endocrine Practice. 2016.