

Profil nutritionnel et métabolique des diabétiques type 2 en consultation de médecine interne

F.Hamida-Ramdane¹, N.Dammen-Debbih¹, M.Mokhtar^{1,2}, S.Boucif², S.Kebas², M.T.Bouafia¹, A.Bachircherif¹
1. Service de médecine interne et cardiologie, Faculté Blida1
2. Département biologie et physiologie cellulaire, Faculté Blida1

Poster N:48

Introduction

Le profil nutritionnel permet une bonne évaluation des patients diabétiques de type 2, en terme de suivi du régime ou du changement du mode vie. La diététique est la base de la prise en charge de tout patient diabétiques, mais souvent négligée.

L'objectif de notre étude était de décrire les habitudes alimentaires et d'évaluer le profil métabolique des patients diabétiques vus en consultation de médecine interne de notre service.

Méthodes

Etude transversale menée sur 150 patients durant une période de 3 mois ; les patients ont été recrutés au fur et à mesure qu'ils venaient en consultation pendant la période d'étude. Les données sur les habitudes alimentaires, anthropométriques et le bilan biologique ont été recueillies sur un questionnaire.

Résultats

Tableau1: caractéristiques générales de la population (n=150)

Age moyen(année)	57± 13 ans
Sex-ratio (H/F)	0.56
Ancienneté moyenne du diabète (année)	7.7± 6
Hb1c moyenne (%)	8.1± 1.5
IMC moyen (Kg/m ²)	28.1± 4.3

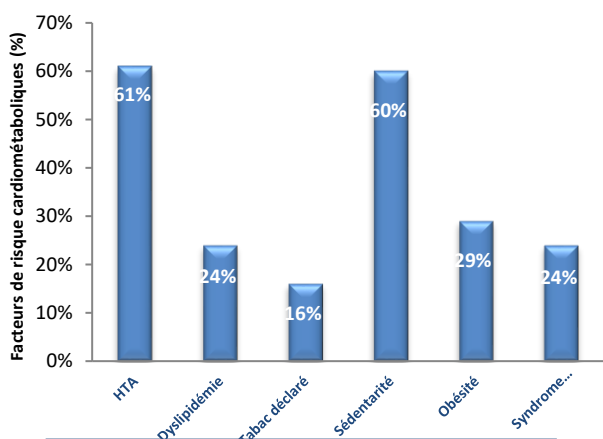


Figure 1: profil cardiométabolique de la population

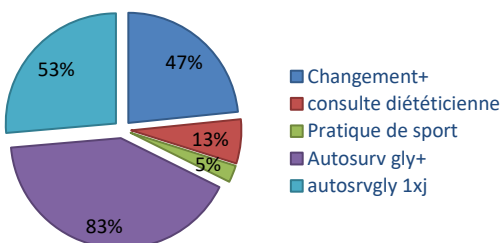


Figure 2: Changement des habitudes de vie après découverte du diabète

Tableau2: Habitudes alimentaires de la population

Habitudes alimentaires	Fréquence (%)
3 repas/jour	81%
Prise de collation	35%
Grignotage	31%
≥ 2 baguettes de pain/jour	55%
Consommation des féculents ≥ 2x /semaine	26%
Consommation de pattes ≥ 2 /semaine	48%
Conso fruits et légumes ≥ 2 /jour	93%
≥ 5 /Jour	8%
Consom viandes/Poisson Volaille	58%
Bœuf	35%
Jamais de poisson	66%
Les œufs tous les jours	60%
Produits laitiers Tous les jours	21%
Jamais	3%
Boisson sucrées et sodas L'eau	43%
Produits lights	8%
Fritures Tous les jours	3%
Jamais	21%

Conclusion:

Nos patients ont un profil métabolique alarmant en raison de plusieurs facteurs: manque de connaissances, éducation thérapeutique insuffisante, mauvaise adhérence aux règles hygiéno-diététiques, négligence par les patients.....

Le changement du mode de vie et des habitudes alimentaires s'impose et représente une priorité majeure pour réduire le risque cardio-métabolique des diabétiques

Références

- E.A.Benbaibeche, H.Haffaf, M.Kacimi, Oudjit: évaluation primaire des troubles du comportement alimentaires chez le sujet obèse et le patient diabétique type2 algérien. Ann Biol Clin 3,67,307-31.28 p (2009)
A. Bachircherif, M. Temmar et al.: The metabolic syndrome in hypertensive black population of south Algeria. Annales de Cardiologie et d'Angiologie: 2015 64:158-163.
C. Bellet: Prise en charge diététique du patient diabétique: enquête sur les habitudes alimentaires du patient diabétique. Thèse doctorat en pharmacie. Paris: Université de Picardie Jules Verne. Faculté de pharmacie 121p.(2016)

L'auteur ne rapporte aucun conflit d'intérêts