

Obésité Et Schizophrénie

R.BELALTA¹, M.A BENCHARIF², M.T BENATMANE³, M. NEDJARI ¹

¹ : EHS DRID Hocine kouba Alger, ² : Service psychiatrie CHU MUSTAPHA Alger, ³ : Service psychiatrie légale CHU FRANTZ FANON Blida



INTRODUCTION : Les patients présentant une maladie mentale sévère telle que la schizophrénie, sont en moins bonne santé et ont une espérance de vie réduite de 25 ans en moyenne par rapport à la population générale, ils sont exposés à de multiples facteurs de risque métabolique conduisant à une surmortalité coronarienne et cérébrovasculaire, en effet l'obésité représente un facteur de risque bien documenté de maladies cardiovasculaires et aurait une prévalence 2,8 à 3,5fois plus élevée chez les personnes atteintes de schizophrénie que dans la population générale.

OBJECTIF : nous avons étudié la prévalence de l'obésité au sein d'une population de patients schizophrènes suivis dans l'Algérois.

PATIENTS ET MÉTHODES : Notre étude de type transversal, descriptif et observationnel a concerné 373 patients schizophrènes suivis à la consultation de l'EHS Drid Hocine et du CHU Mustapha. Les patients ont été soumis à un questionnaire de recueil des données sociodémographiques, cliniques et thérapeutiques, un bilan biologique comportant : glycémie à jeun, cholestérol total, HDLc, LDLc et TG a été réalisé pour tous les patients.

RÉSULTATS : Notre étude a concerné 373 patients, les données sociodémographiques et cliniques ont été reportées sur le tableau 1.

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques et cliniques de la population d'étude

Sexe : H/ F (ratio)	268/105 (2,55)
Age	41,03 ± 11,73 ans
Statut marital	Célibataire : 240 (64,3%) Marié:103 (27,6%) Divorcé: 28 (7,5% s)
Type de Schizophrénie	Paranoïde: 247 (66,2%) Désorganisé: 96 (25,7%) Catatonique: 25 (6,7%)
type de neuroleptiques	Classique: 20,4 % Atypique: 76,7% Association des deux: 11,9 %

- Bibliographie:**
- Coodin S. Body mass index in persons with schizophrenia. Can J Psychiatry 2001;46:549-55.
 - Correll CU, Frederickson AM, Kane JM, et al. Metabolic syndrome and the risk of coronary heart disease in 367 patients treated with second generation antipsychotic drugs. J Clin Psychiatr 2006; 67: 575-83.
 - De Hert M, Van Winkel R, Van Eyck D, et al. Prevalence of diabetes, metabolic syndrome, metabolic abnormalities in schizophrenia over the course of the illness: a cross-sectional study. Clin Pract Epidemiol Mental Health. 2006, 27, 2-14.
 - De Hert M, Van Winkel R, Van Eyck D, et al. Prevalence of the metabolic syndrome in patients with schizophrenia treated with antipsychotic medication. Schizophr Res. 2006, 83, 87-93.
 - Smith M, Hokins D, Peveler R, et al. Firstvs. Second-generation antipsychotics and risk for diabetes in schizophrenia: systematic review and meta-analysis. Br J Psychiatry 2008; 192:406-11.
 - Strassnig M, Brar JS, Ganguli R. Nutritional assessment of patients with schizophrenia: a preliminary study. Schizophr Bull 2003; 29:393-7.

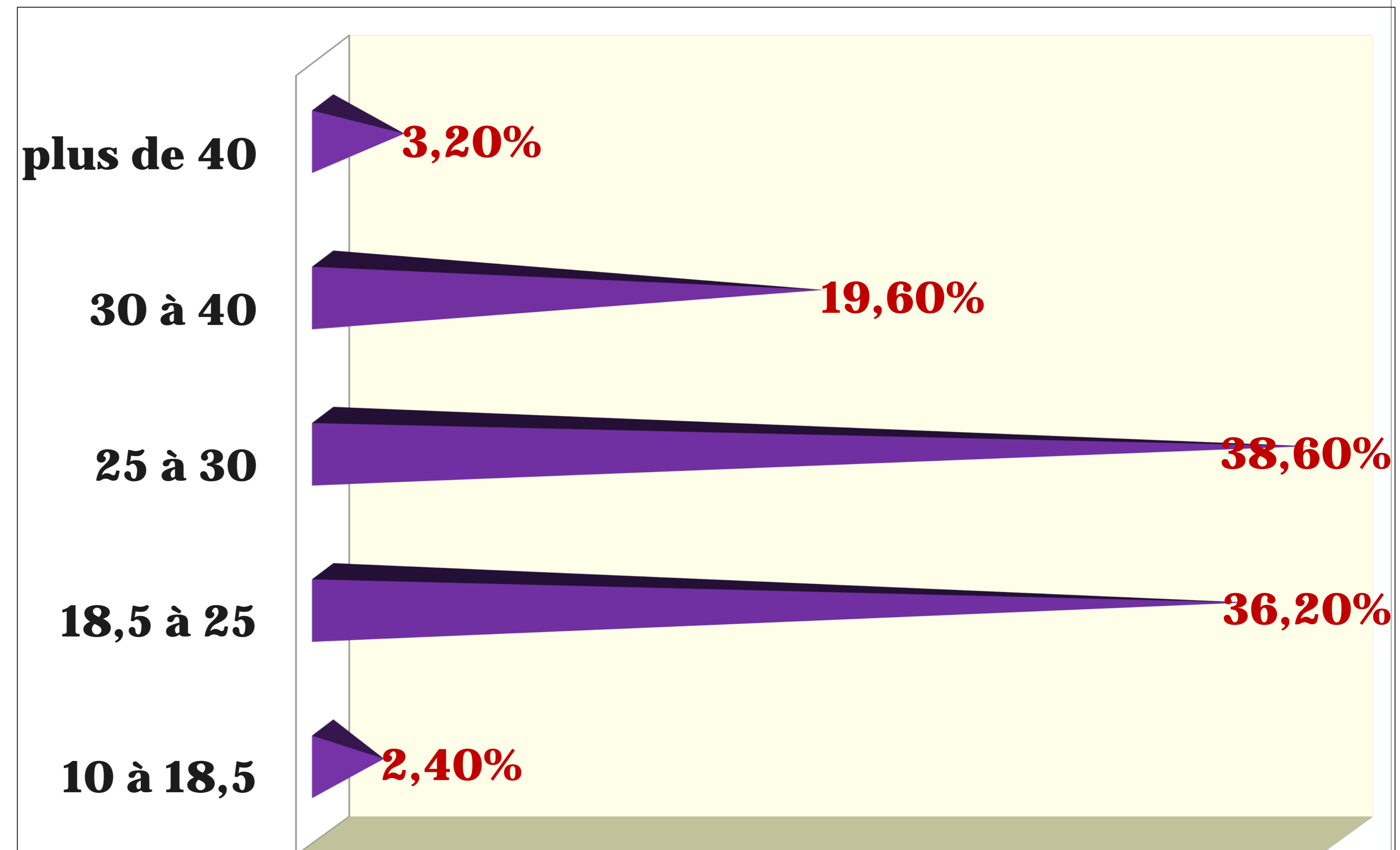


Fig.1: Répartition de la population d'étude en fonction de l'IMC

La prévalence de l'obésité soit un IMC supérieur à 30 est de 22,8%, (19,6% ont un IMC entre 30 à 40, 3,2% ont une obésité morbide avec un IMC supérieur à 40) , La prévalence du surpoids soit un IMC compris entre 25 et 30 est également importante :38,6%. Nous n'avons pas trouvé de différence significative entre les hommes et les femmes, respectivement 22,0% et 24,8%,(p= 0,569).

La prévalence de l'obésité abdominale est également importante 57,9%, avec une nette prédominance chez les femmes (76,2%) vs (hommes (50,7%) p= 0,000.

DISCUSSION: Nous retrouvons une prévalence de l'obésité inférieure à celles retrouvées dans différentes études internationales , ceci pourrait s'explique par le fait que ces études sont essentiellement Américaines et qu'il y a une forte prévalence de l'obésité en population générale aux Etats Unis. voir tableau 2.

	Prévalence du Surpoids	Prévalence de l'Obésité
De Hert M, Van Winkel R	42%	21,5 %
Coodin et al.2001 , Strassnig et al.2003 , Smith et al.2007 .		42 à 60 %
Correll CU, et De Hert.		45-55 %
Notre série	38,6 %.	22,8 %

Tableau 2: prévalence de l'obésité en fonction des différentes Etudes

Conclusion : Les patients schizophrènes représentent une population à haut risque de comorbidités cardio-vasculaire, un suivi clinique rigoureux avec des contrôles réguliers et des conseils relatifs à leur hygiène de vie sont à recommander fortement.